

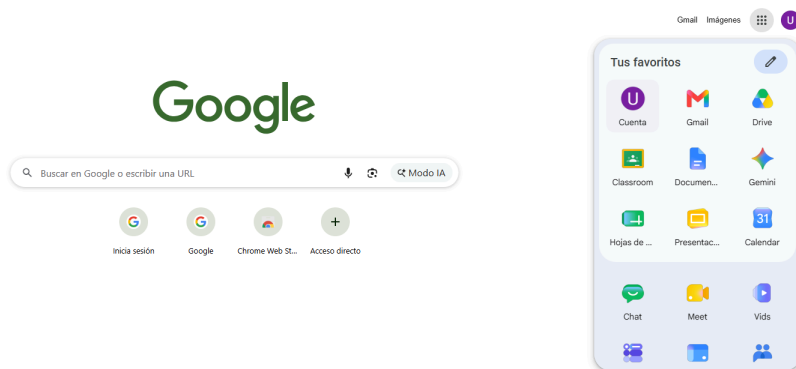
Manual de Seguridad: Protege tu Cuenta de Google en 5 Minutos

La Verificación en dos pasos añade una capa adicional de seguridad a tu cuenta. Aunque alguien consiga tu contraseña, no podrá acceder sin tu teléfono móvil.

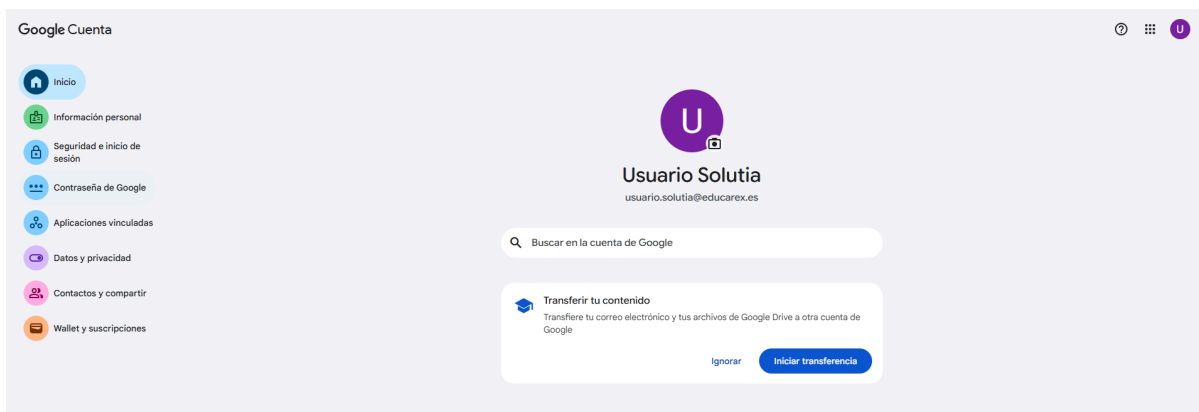
Vamos a configurar los dos métodos más recomendados: **Mensajes de texto (SMS)** y la aplicación **Google Authenticator**.

Paso I: Entra a tu Cuenta de Google

1. Abre tu navegador e inicia sesión en Google. También puedes acceder directamente al apartado exacto de tu cuenta haciendo clic en el siguiente enlace [Verificación en dos pasos](#) y pasar directamente al apartado 3.
2. Haz clic en el icono de aplicaciones (el "gofre" de 9 puntos) arriba a la derecha y selecciona **Cuenta** (o presiona sobre tu foto de perfil y selecciona "Gestionar tu cuenta de Google").

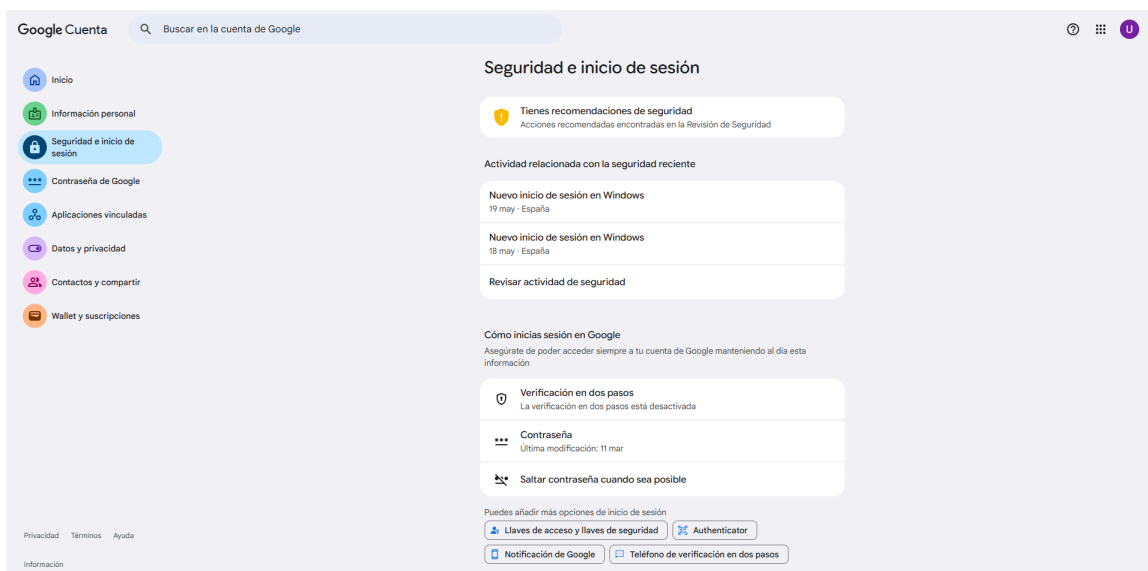


El sistema te llevará a la página principal de tu usuario de google:

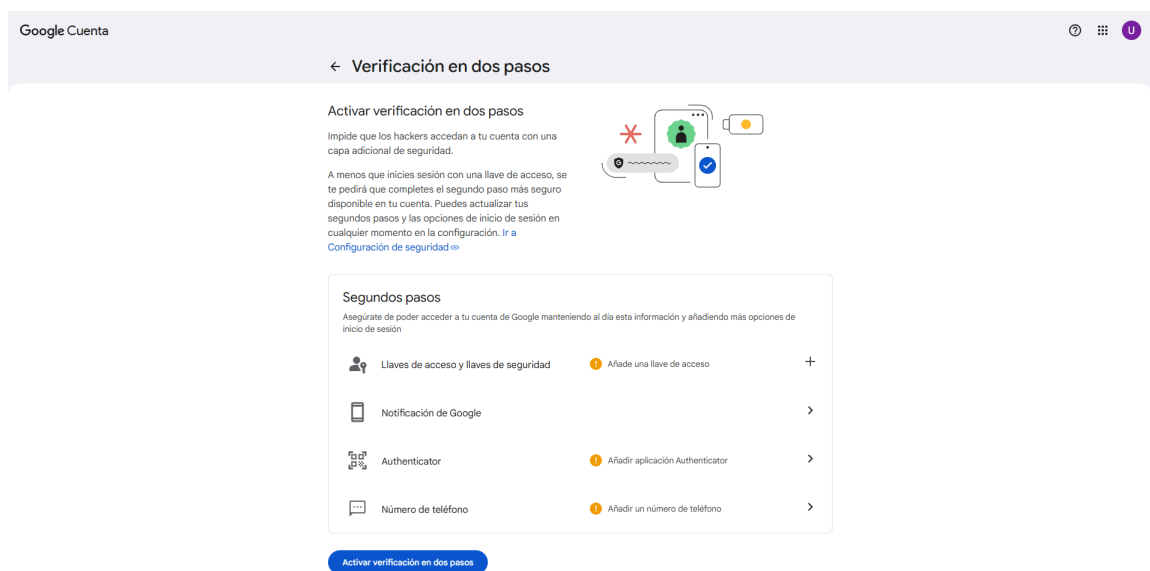


Paso 2: Ve a la sección de Seguridad

1. En el menú lateral izquierdo de tu cuenta, haz clic en **Seguridad** (o "Seguridad e inicio de sesión").

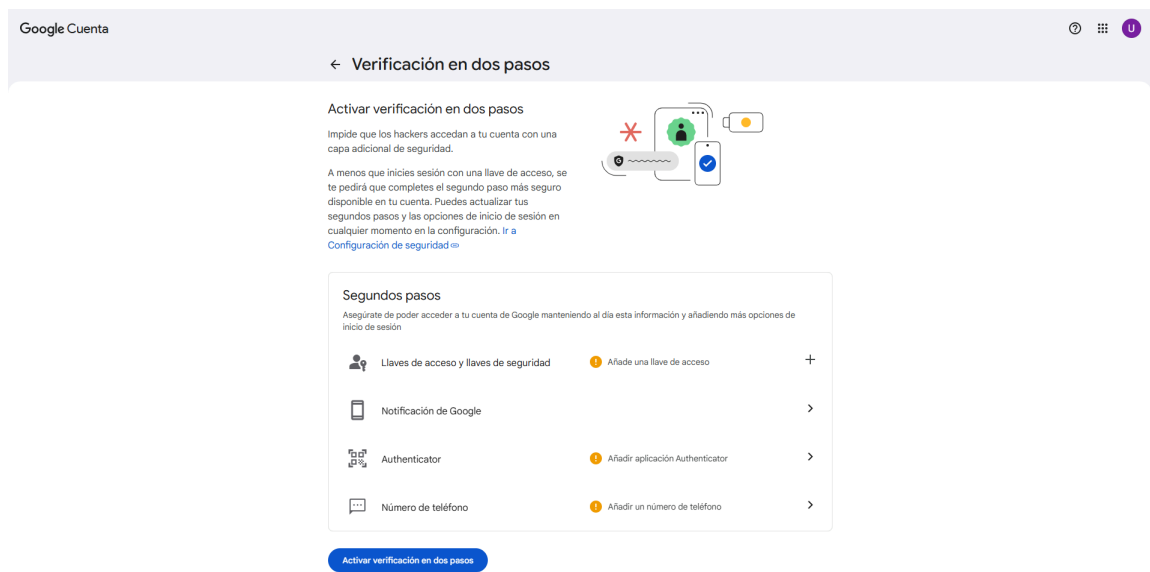


2. Desplázate hacia abajo hasta que veas la sección "Cómo inicias sesión en Google".
3. Haz clic donde dice **Verificación en dos pasos** (actualmente dirá "desactivada").



Paso 3: Comienza la activación

1. Verás una pantalla explicándote cómo esta función impide que los hackers accedan a tu cuenta.

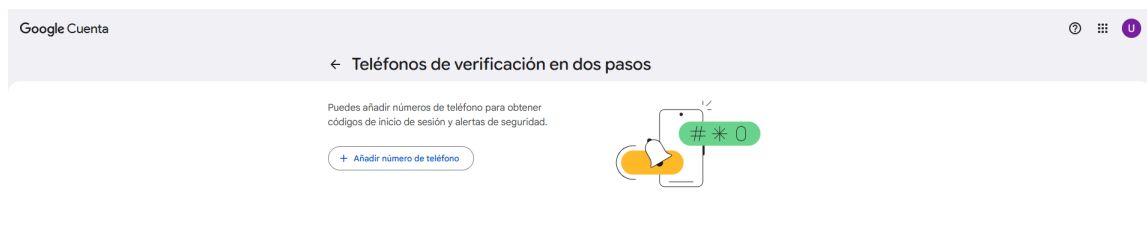


2. Antes de poder activar la verificación en dos pasos, debemos configurar alguno de los métodos que se nos indican. Nosotros vamos a recomendaros que configuremos un teléfono para que os lleguen mensajes de verificación y también la aplicación Autenticador de Google.

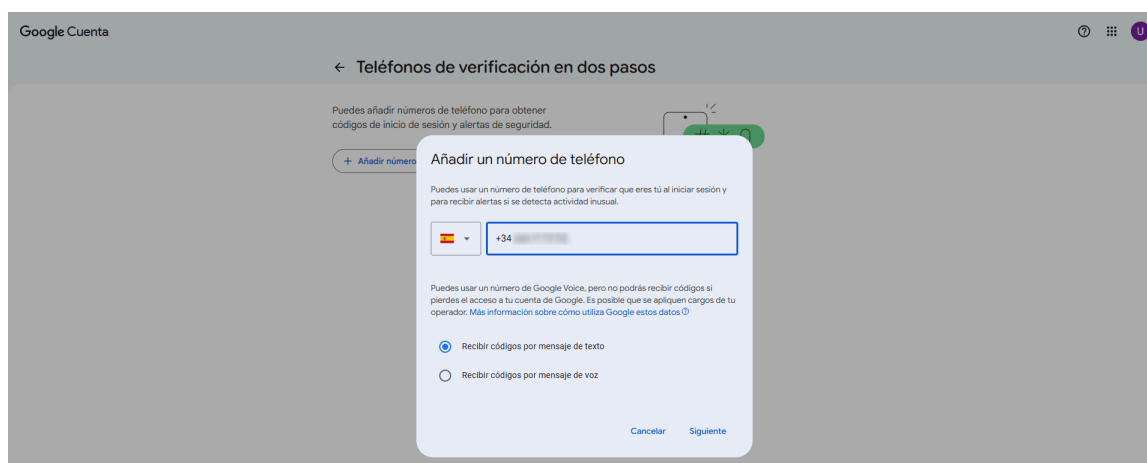
3.1: Añade tu número de teléfono (Recomendado)

Usaremos tu número de móvil para enviarte un código si el sistema detecta un inicio de sesión inusual.

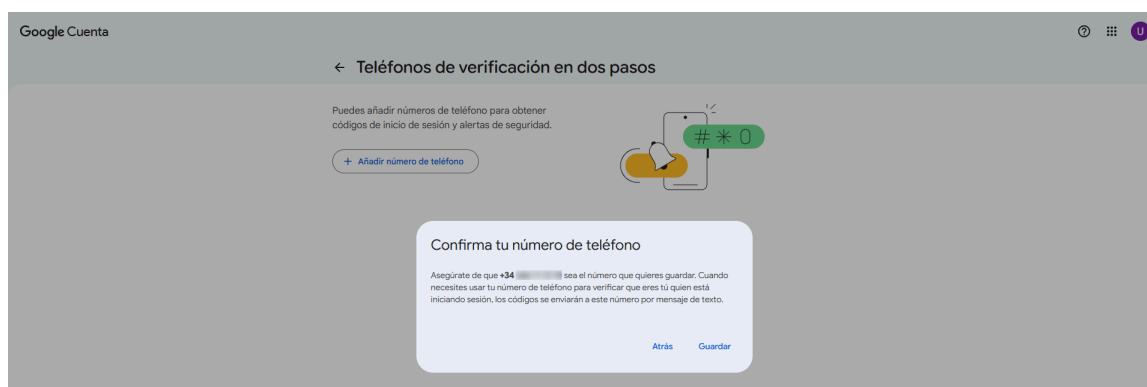
- a. En la lista de opciones, selecciona **Añadir un número de teléfono**.



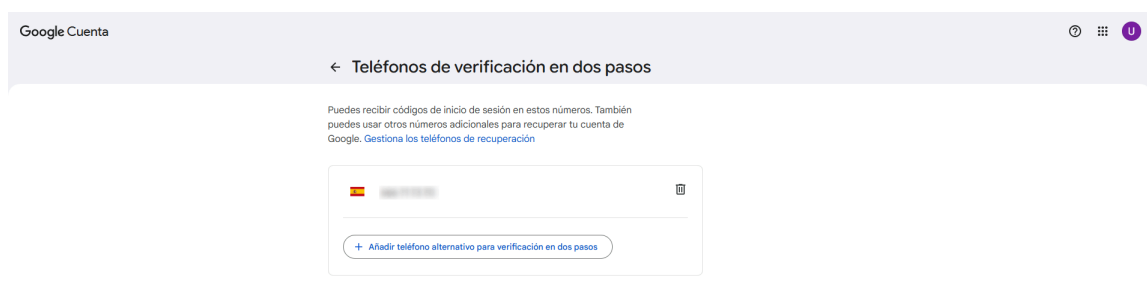
- b. Introduce tu número de móvil (asegúrate de que el prefijo del país es correcto, por ejemplo, +34).



- c. Elige la opción **Recibir códigos por mensaje de texto** y pulsa en "Siguiente".
- d. Google te enviará un código de 6 dígitos por SMS. Introdúcelo en la pantalla para confirmar y pulsa en **Guardar**. ¡Listo, tu número ha sido añadido!.



- e. Si has configurado tu teléfono convenientemente el sistema te mostrará la imagen siguiente. Si quieres añadir más teléfonos a los que tengas acceso puedes hacerlo. Cuando el sistema inicie la verificación te dará opción de seleccionar el teléfono al que quieres que llegue el mensaje.



- f. Si no quieres configurar la aplicación Autenticador de Google, puedes omitir el siguiente apartado y pasar al Punto 4.

3.2: Configura Google Authenticator (Más seguro)

En vez de esperar un SMS, puedes usar una aplicación para generar los códigos al instante. Para poder usar esta aplicación deberás primero descargarla en tu dispositivo. Puedes buscar directamente la aplicación en [Play Store de Android](#) o en [Apps Store de Apple](#) en función de tu teléfono.

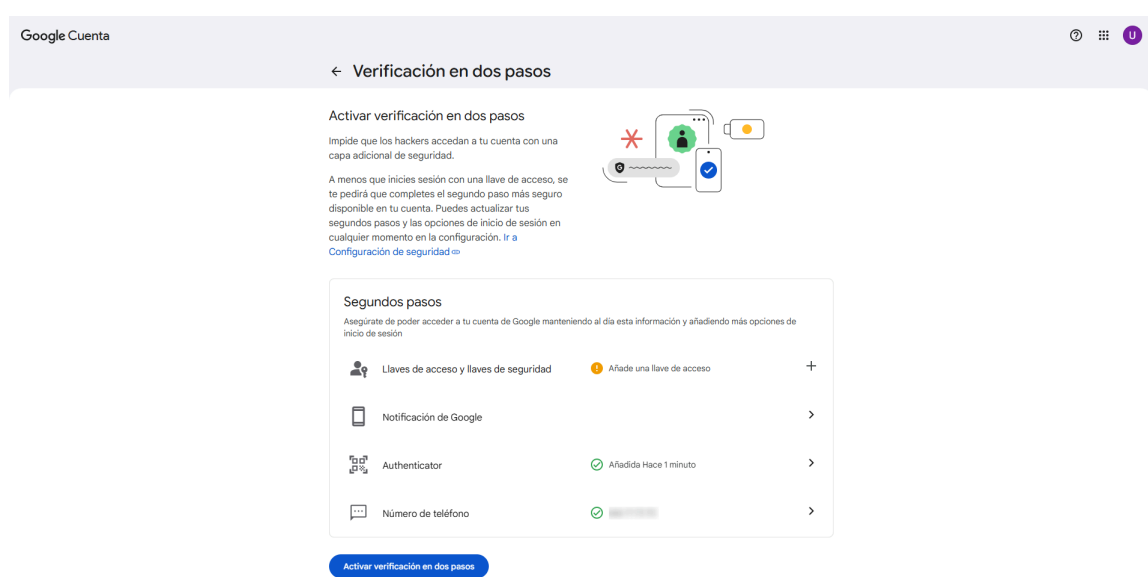
- En tu teléfono móvil, descarga la aplicación **Google Authenticator** desde *Google Play Store* (si usas Android) o desde el *App Store* (si usas iPhone).
- Vuelve a la pantalla de tu ordenador y, en las opciones de Verificación en dos pasos, haz clic en **Autenticator** y luego en **Añadir aplicación Autenticator** o "Configurar autenticador".
- Aparecerá un **código QR** en la pantalla de tu ordenador.
- Abre la app Google Authenticator en tu móvil, pulsa en el botón para añadir una cuenta (suele ser un botón con un signo "+") y selecciona "Escanear código QR".
- Apunta con la cámara de tu móvil a la pantalla del ordenador. La aplicación te dará un código de 6 dígitos; escríbelo en el ordenador para terminar la vinculación.

- f. [Insertar Imagen: Pantalla que muestra "Aplicación Authenticator" y el botón para añadirla]
- g. [Insertar Imagen: Pantalla final que muestra el mensaje "Aplicación de autenticación configurada"]]

Paso 4: Activación de la verificación en dos pasos

Una vez hayas configurado cualquiera de los dos métodos recomendados, puedes proceder a la activación de la verificación en dos pasos.

Accedemos nuevamente a la sección de [Verificación en dos pasos](#) y hacemos clic en el botón.



¡Enhorabuena! Tu cuenta ya está blindada. A partir de ahora, cuando inicies sesión en un ordenador nuevo, Google te pedirá tu contraseña y un código (ya sea por SMS o de tu app Authenticator).

Puedes verificarlo accediendo nuevamente a la sección de [Seguridad e inicio de sesión](#).



Más Información y Resolución de Problemas

Para que tu experiencia sea cómoda y segura, ten en cuenta estos consejos adicionales. Si necesitas instrucciones detalladas, haz clic en los enlaces oficiales del Centro de Ayuda de Google:

- **Evita introducir el código todos los días (Dispositivos de confianza):** Si utilizas un ordenador de trabajo habitual y no lo compartes con nadie, puedes marcar la casilla **"No volver a preguntar en esta computadora"** cuando

inicies sesión. De esta forma, Google recordará tu equipo de forma segura. 👉
Para más detalles sobre cómo añadir o quitar equipos de confianza, consulta el artículo: [Cómo agregar o quitar computadoras de confianza](#).

- **Alternativa de seguridad (Códigos de respaldo):** ¿Qué pasa si te quedas sin batería o sin cobertura? Puedes generar, imprimir o descargar un conjunto de **códigos de respaldo de 8 dígitos** para guardarlos en un lugar seguro y usarlos como segundo paso en caso de emergencia. 👉 *Descubre cómo generarlos en la sección "Cómo usar códigos de respaldo" del artículo: [Cómo activar la Verificación en 2 pasos](#).*
- **¿Qué hago si pierdo el teléfono o me lo roban?** Si pierdes tu móvil, lo primero que debes hacer es cerrar sesión en ese dispositivo perdido y revocar su acceso. Podrás seguir entrando a tu cuenta usando tus *códigos de respaldo*, otro teléfono donde tengas la sesión iniciada, o contactando con nuestro departamento de soporte técnico. 👉 *Para ver todas tus opciones de recuperación paso a paso, visita: [Solucionar problemas habituales y pérdida de teléfono](#).*